

MEDIDAS DE SEGURIDAD SANITARIA

1. Ingreso a las instalaciones: es obligatorio el uso correcto de mascarilla durante todo el tiempo, deberá desinfectar sus manos con alcohol en gel las veces que considere necesario, respetar en todo momento el distanciamiento social de 2 metros.
2. Traer su pachón con agua o una bebida embotellada para evitar el uso de dispensadores compartidos.
3. Es requisito traer toalla para su uso personal durante su entrenamiento.
4. El máximo de participantes en una clase, durante el mes de octubre, será de 3 personas para garantizar el distanciamiento necesario.
5. Cada participante estará trabajando con accesorios que no serán compartidos durante la clase. Estos serán desinfectados antes y después del uso.. Se designará un área específica para la colocación de los accesorios usados y así garantizar su desinfección. Si lo prefiere, puede traer equipo liviano propio para su entrenamiento. (Eje. ligas y bandas elásticas).
6. El Isophit será desinfectado antes y después del uso de cada participante.
7. Se dará preferencia a la ventilación natural. El uso del aire acondicionado será restringido. En caso de ser necesario se usarán ventiladores.
8. El salón de entrenamiento será desinfectado de forma profunda al inicio y fin de la jornada de atención con productos antivirales. Previo al proceso de desinfección se realizará una limpieza profunda de todas las superficies.
9. El distanciamiento requerido por las regulaciones de gobierno será garantizado por la afluencia restringida, además las coaches usarán todo el tiempo el equipo necesario de aislamiento

Horarios de apertura inicial:

Iniciaremos con los siguientes espacios:

- **Lunes: 7 a. m. a 11:00 a. m.**
- **Martes: 12:00 p. m. a 4:00 p. m.**
- **Miércoles: 4:00 p. m. a 7:00 p.m.**
- **Jueves : 7 a. m. a 11:00 a. m.**
- **Sábados: se habilitarán horarios de acuerdo a la demanda.**



En el estudio estaremos atendiendo exclusivamente con reservación de espacio anticipado.